



**ለ የ Lambeth (ላምበዝ) ነዋሪዎች እርዳታ እና ድጋፍ**

እርዳታ የሚያስፈልጋችሁ ከሆነ ወይም እርዳታ የሚያስፈልጋቸው ሰዎች የምታውቁ ከሆነ እኛ እናንተን ለመርዳት እዚህ ነን። በሚቀጥለው ድህረ ገጽ (ዌብሳይት ገብታቸው [lambeth.gov.uk/coronavirus-support](https://lambeth.gov.uk/coronavirus-support) ወይም ደግሞ ከ MyCommunity Gateway service (ማይ ኮሚኒቲ ገተወይ ስርቪስ) የሚባለው አገልግሎት ከ የቤት መንግስት ቤት ጽሕፈት ጋር አብረው የሚሰሩ የበጎ አድራጊዎች አገልግሎት ነው። ሁሉም ሰው ዕድሜያቸው ከ 18 በላይ ለሆኑ የሚረዱ አገልግሎት ነው። AgeUK Lambeth (አይጅዩክይ ላምበዝ) የተባለ ድርጅት ሳይቀር እርዳታ ይሰጣሉ። እነሱ በማኅበራዊ ድጋፍ፣ በምክር ሊረዱዎት እና ሊገጥሙዎት ከሚችሉት አካባቢዎ አገልግሎቶች ጋር ሊያገናኝዎት ይችላሉ። ስለ ያገጠምዎት ማንኛውም ችግሮች ሊረድዎት ይችላሉ። እርዳታ ስለ ራስዎ ወይም ደግሞ ስለ ሌላ ሰው እርስዎ የሚያውቁት እርዳታ የሚስፈልፍዎት ከሆነ መጠይቅ ይችላሉ። እባክዎ ከ Gateway (ገትወተው) በሚቀጥለው ስልክ ቁጥር **0333 360 3700** ደውላይ ይገናኙን። ከ ሰኞ እስከ ዓርብ ከፍት ነው። ከ 9 ሰዓት ጥዋት እስከ 5 ሰዓት ከሰዓት በኋላ ወይም ደግሞ በ መቀትለው ኢሜይል አድራሻ [mycommunity@ageuklambeth.org](mailto:mycommunity@ageuklambeth.org)

- ለመዝጋት የተገደዱ ንግድ ሥራ የሚያካሂዱ ከሆነ ስልዚሁ የሚመልከትም ድጋግ ሊገኝ ይችላል። በሚቀጥለው ድህረ ገጽ ተጨማሪ መረጃ ይገኛል [lambeth.gov.uk/coronavirus-business-support](https://lambeth.gov.uk/coronavirus-business-support) ወይም ደግሞ በሚቀጥለው ኢሜይል አድራሻ ይገናኙን [enterprise@lambeth.gov.uk](mailto:enterprise@lambeth.gov.uk)
- በፈቃደኝነት ለመረዳት ከፈለጉ ወደ የሚቀጥለው ድህረ ገጽ ይመለከቱ [lambeth.gov.uk/volunteer](https://lambeth.gov.uk/volunteer)፣ በየሳምንቱ የሚገኙት እድሎች እንደአስፈላጊነቱ እንካፈላለን።
- በቤት ውስጥ በጥብጥ እየተሰቃዩ ከሆነ Gaia Centre (ጋያ ሰንተር) ሚስጥራዊ፣ ፍርድ ይማይሰጥ እና ገለልተኛ የድጋፍ አገልግሎቶችን ይሰጣል፣ በስልክ ቁጥር **020 7733 8724** ይደውሉ።

**በምክር ቤት አገልግሎቶች ላይ ተጽኖ**

የቅርብ ጊዜ መረጃዎችን ለማግኘት [lambeth.gov.uk](https://lambeth.gov.uk) ላይ ለሚፈልጉት አገልግሎት ድህረገፁን ይጎብኙ።

- ትምህርት ቤቶች ክፍት ልጆች እንደተለመደው መከታተል አለባቸው።
- Lambeth Parks (ላምበዝ ፓርክስ) መዝናኛ ቦታ፣ የመጫወቻ ስፍራዎች እና መፀዳጃ ቤቶች ክፍት ሆነው ይቆያሉ። እንደ መዝናኛ ማዕከላት፣ እንደ ቴኒስ ሜዳዎች፣ skateparks (የስኬት) ፓርኮች እና ከቤት ውጭ ዲሞች ያሉ ሁሉም የመዝናኛ ማዕከሎች ይዘጋሉ።
- ቆሻሻዎች የሚሰበሰቡት እና ለምስቶ የማገም አገልግሎቶች እንደወትሮው እየሠሩ ናቸው። የቫሌ ስትሪት መልሶ ጥቅም ላይ ለማዋል የሚመለከቱ አገልግሎት ክፍት ናቸው። ሆኖም ግን Vale Street reuse and recycling centre እነኚህ ቦታዎች ከመሄድዎ በፊት አስቀድሞ ቀጠሮ መያዝ አልባክችሁ።
- Libraries (ላይብራሪ) ቤት መዝገብ አስቀድመው ያዘዙት መጻሕፍቶች መጥተው መውሰድ አገልግሎቶች ክፍት ነው።
- ልደቶችን እና ዜግነትን ጨምሮ የምዝገባ አገልግሎቶች ሊቀጥሉ ይችላሉ።
- የቀብር ሥነ ሥርዓቱ አሁንም እስከ 30 ሰዎች በሚደርስ ጊዜ ሊከናወን ይችላል።
- ሠርግ እና ሲቪል አጋርነት ሥነ ሥርዓቶች በአሁኑ ሰዓት ዝግ ነው አይፈቀዱም።

Lambeth (ላምበዝ) ረጋ በሉ ደኅንነታችሁ ጠብቁ የኮቪድ የሕመም ምልክቶች ካሉት? በአስቸኳይ አሁን ምርመራ ያድርጉ [nhs/coronavirus](https://nhs.uk/coronavirus) ወይም ደግሞ **119** ደውሉ። NHS ተመርመሩ ሌላ ሰው ሕመሙ ይዘት እንዳይሆን ምርመራ ያድርጉ፣ ጓዶችን እና ቤተሰባችሁ ከአደጋ ነጻ አድርግሁ።



**COVID SYMPTOMS?  
GET TESTED NOW.**

**nhs/coronavirus  
OR CALL 119**

**NHS**  
Test and Trace  
Protect your  
friends and family